

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

MAI 2023



Tous les plats sont cuisinés sur place, à la cuisine centrale du Centre de Formation Multimétiers de Reignac, un service de la Communauté de Communes de l'Estuaire.

30% des achats sont BIO, nous travaillons des produits frais et de saison favorisant l'origine locale et régionale.



Chaque semaine, des produits Bio sont proposés à vos enfants signalés par le logo



Toutes nos viandes crues sont d'origine Française (sauf contre-indication).

En raison de l'utilisation majoritaire de produits frais, le menu est susceptible d'être modifié sans préavis. Les menus sans viande et sans porc auront un plat de substitution (œuf, poisson ou fromage)

Chaque jour du pain frais bio de la maison Laurent de St Seurin est servi dans les écoles de Pleine Selve, Cfm, alsh, et Val de Livenne le lundi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 férié	2 chorizo calamars à la romaine sauce tartare haricots verts bio napolitains fromage fruit	3 salade fromagère moussaka sin carne crème dessert chocolat maison G2	4 salade asiatique émincé de porc thai nouilles chinoises salade mangue litchi	5 Asperge du blayais carbonnade de bœuf bio Purée de chou fleur bio fromage clafouti aux fruits maison
8 férié	9 Salade bleu noix rougail saucisse riz pilaf bio cocktail de fruits exotique	10 Asperge du blayais saumon sce beurre blanc gratin de courgettes bio yaourt bio G6	11 salade chistera paella au poulet au riz bio crème catalane maison	12 Salade de haricots verts bio blanquette de veau bio pomme vapeur bio fromage blanc coulis de fruits
15 Salade concombre feta Colin sauce dieppoise Brocolis bio vapeur Fruit	16 Salade radis bio râpé mais Quiche aux asperges du blayais Salade verte Eclair chocolat	17 Tomate basilic Pizza 4 fromages salade Brownie G1	18 férié	19 Pont Education Nationale
22 tomate et anchois omelette aux oignons potatoes fromage blanc stracciatella	23 radis beurre bio chipolata purée de carotte bio salade de fruits	24 duo de saucisson croque monsieur maison salade yaourt bio G5	25 rilette de sardines estouffade de bœuf bio Salsifis persillade fromage fruit	26 pastèque pêche du jour sauce pesto riz bio aux légumes crumble poires chocolat maison
29 Pentecôte	30 salade de tomate mais tortellini crème de parmesan abricots au sirop	31 œuf mayonnaise tarte paysanne salade fromage fruit G4		