

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## MAI 2022

Tous les plats sont cuisinés sur place, à la cuisine centrale du Centre de Formation Multimétiers de Reignac



Chaque semaine, des produits Bio sont proposés à vos enfants signalés par le logo



Toutes nos viandes fraîches sont d'origine Française.



Chaque jour du pain frais bio de la maison Laurent de St Seurin est servi dans les écoles de Pleine Selve, Cfm, alsh, et Val de Liveenne le lundi



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02 Salade asiatique Emincé de porc lyonnais Fusilli bio Fromage blanc	03 Chorizo Cuisse de poulet chasseur Choux de Bruxelles persillade Fromage Fruit	04 Salade de tomates anchois Ventrèche grillée Brocolis bio persillade Fromage Gaufre Nutella	05 Salade tomates et œufs Bœuf bio bourguignon Pomme vapeur Yaourt fruits rouges Bio	06 Salade fromagère Moussaka sin carne Salade de fruits frais
09 Salade verte mais bleu Omelette fines herbes Haricots verts bio Abricots au sirop	10 Pate en croute Filet de dinde braisé à l'indienne Riz madras Bio Yaourt Bio vanille	11 Choux rouges et blanc Côtes de porc charcutière Pommes boulangères Fromage Gâteau au citron	12 Salade de quinoa bio Veau bio marengo Carottes braisées bio Crème aux œufs à l'orange maison	13 Salade bretonne Paella Fromage Fruit
16 Salade de mache mais et tomate Tortellini pomodoro bio Sauce tomate basilic Emmental râpé Compote de pommes bio	17 Salade coleslaw Filet de poulet sce bbq Potatoes Yaourt bio	18 Œuf mayonnaise Chipolatas grillées Epinards bio à la Crème Fromage Fruit	19 Saucisson Bœuf bio aux oignons Boulgour pilaff bio Fromage blanc sucré coulis fruits	20 Melon Filet de poisson sauce dieppoise Haricots verts persillés Bio Fromage Flan pâtissier maison
23 Salade betterave bio mais Jambon sec Salade de pomme de terre Fromage	24 Pâté en croute Quiche au thon Salade batavia Fromage Banane	25 Melon charentais Rôti de porc Macaronis au fromage Crème au chocolat maison	26 férié	27 pont
30 Salade Croquante Jambon grillé sauce madère Flageolets Compote de pommes bio	31 Salade César Boulettes d'agneau au curry Haricots plats Fromage Fruit de saison			