

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPT 2021

Tous les plats sont cuisinés sur place, à la cuisine centrale du Centre de Formation Multimétiers de Reignac

Chaque semaine, des produits Bio sont proposés à vos enfants signalés par le logo



Toutes nos viandes fraîches sont d'origine Française.



Chaque jour du pain frais bio de la maison Laurent de St Surin est servi dans les écoles de Pleine Selve, Cfm, alsh, et Val de Livenne le lundi



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 melon Pizza royale Salade Fromage Fruit	31 Salade fromagère Jambon rôti à l'os Haricots verts Bio Eclair au chocolat	01 Radis beurre Bio Spaghetti Bio Sauce bolognaise Emmental râpé Glace G12	02 Œuf mayonnaise Tajine végétarien Semoule bio Fromage Fruit de saison	03 carotte râpée bio pêche du jour sauce angevine Courgettes Bio sautées Crumble aux pommes
06 Tomate concombre feta chipolata flageolets Compote de pommes Bio	07 Salade verte thon mais Colombo de volaille à l'ananas Pomme de terre rôties au thym Yaourt Bio	08 Duo de saucissons Omelette fines herbes Ratatouille Maison bio Gâteau marbré G13	09 Rillettes de maquereaux bœuf mode Bio carottes braisées Fromage Fruit de saison	10 Méli-mélo des champs Quiche aux légumes Salade verte fromage glace
13 melon tagliatelles Sauce carbonara Emmental râpé abricots au sirop	14 Concombre vinaigrette Couscous Poulet/merguez Yaourt Bio	15 Pastèque galette jambon fromage salade poire au chocolat G14	16 Salade de haricots verts bio veau Bio façon axoa coquillettes Bio Fromage Fruit de saison	17 Salade croquante Saumon au poireaux Brocolis Bio Crème caramel au lait Bio
20 Tomate et anchois hachés Parmentier fromage fruits au sirop	21 salade de quinoa Bio Curry de légumes Riz Bio Fromage blanc bio miel	22 macédoine mayonnaise pintade aux petits suisses tomates provençales glace G1	23 choux fleur Bio mimosa cotriade pommes vapeur tartes aux pommes	24 Houmous maison saute de porc massala haricots verts Bio persillade salade de fruits frais
27 Terrine de campagne cuise de poulet au citron blé pilaf Bio fromage fruit de saison	28 salade mais croustons emmental émincé de porc grand mère salsifis a la crème ananas au sirop chantilly	29 croque monsieur foie de veau grillé petits pois Bio à la française fromage fruit de saison G2	30 laitue mimolette Tajine de bœuf bio aux amandes Choux fleur persillade crème dessert maison a la fraise	

