

RENTREE SPORTIVE LE LUNDI 12 SEPTEMBRE

MARCILLAC - Salle Etelain (salle des fêtes)

Les Lundis

de 12h30 à 13h30 **GYM DOUCE**

de 18h15 à 19h15 **PILATES Niveau 2**

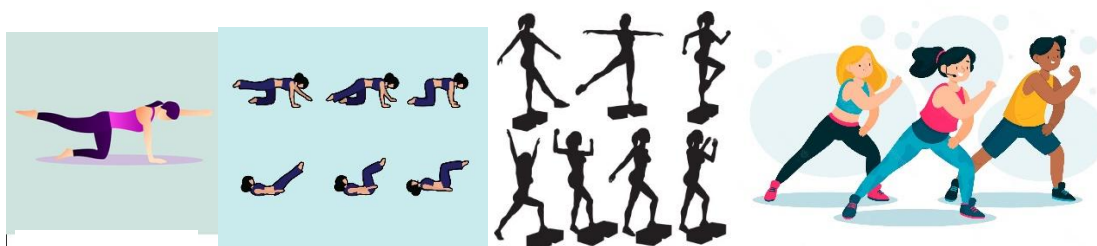
de 19h15 à 20h00 **Renfo musculaire / body fit barre** (alternés 1 lundi / 2)



Les jeudis

de 18h15 à 19h15 **PILATES Niveau 1**

de 19h15 à 20h00 **STEP/ L.I.A (danse fitness)** (alternés 1 jeudi / 2)



RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS : Sylvie 06.19.48.52.51.

👉 *Il sera demandé un certificat médical*

1 séance par semaine : 3 euros la séance

2 séances par semaine : 5 euros

3 séances par semaine & plus : 7 euros

Vous portez votre tapis

